

# Olympia 09 Lampertheim 1A

Trainingsplan

erstellt: K-H Göbel 25.11.2008

	Datum	Uhrzeit	Aktion	Bemerkungen
Mo	29.12.08	19:00	Goalplanet	19:00 - 20:00 Uhr
Sa	03.01.09	16:00	Goalplanet	16:00 - 17:00 Uhr
Mo	05.01.09	19:00	Goalplanet	19:00 - 20:00 Uhr
Mitt.	07.01.09		Hallencup / TV Lamp.	
Fr	09.01.09		Hallencup / TV Lamp.	
So	11.01.09		Hallencup / TV Lamp.	
So	25.01.09	11:00	Tr / Stadion	12:30 Uhr gemein. Frühstück
Mo	26.01.09	19:00	Tr / Stadion	
Di	27.01.09	19:00	Tr / Stadion	
Do	29.01.09	19:00	Tr / Stadion	
Sa	31.01.09	10:30	Tr / Stadion	11:30 Uhr gemein. Frühstück
Sa	31.01.09	14:00	bei FC 07 Bensheim	Verbandsliga
Mo	02.02.09	18:00	Tr / Stadion	
Di	03.02.09	19:00	Tr / Stadion	
Mitt	04.02.09	18:00	Miramar / Weinheim	
Do	05.02.09	19:00	Tr / Stadion	
Sa	07.02.09	14:00	gegen Azz. Lampertheim	Kreisliga A
So	08.02.09	14:00	beim FC Einhausen	Kreisoberliga
Di	10.02.09	19:00	Tr / Stadion	
Mitt.	11.02.09	19:00	beim VFB Gartenstadt	Kreisliga A
Do	12.02.09	19:00	Tr / Stadion	
Sa	14.02.09	14:30	bei SG Dornheim	Verbandsliga
Sa	14.02.09	19:30	Teamabend mit Partner/in	Pizzeria Girasole oder Steakhouse
Mo	16.02.09	19:00	Tr / Stadion	
Di	17.02.09	19:00	Tr / Stadion	
Do	19.02.09	19:00	Tr / Stadion	
Fr	20.02.09	19:00	Tr / Stadion	
Sa	21.02.09	14:00	bei TSV / Am. Viernheim	Verbandsliga
Mitt	25.02.09	19:00	bei FSV Riedrode	Kreisoberliga
Do	26.02.09	19:00	Tr / Stadion	
Sa	28.02.09	16:00	bei Eintracht Waldmichelbach	1.Punktspiel
Mo	02.03.09	19:00	Tr / Stadion	
Di	03.03.09	19:00	Tr / Stadion	
Do	05.03.09	19:00	Tr / Stadion	
So	08.03.09	15:00	gegen TSV Langstadt	